



2021 VOL.6

하남시장애인복지관
여섯 번째 이야기



원형섭 이용인 캘리그래피 작품



하남시장애인복지관 주간보호센터 이용인 작품 [커다란 나뭇잎]

여름엔
하남시장애인복지관으로
모여봐!!



한걸음 소식

4

2021년 상반기 복지관 이야기

6

하남장복 New Face

7

하남장복 Good News

8

로봇활용 사회적 약자 편익지원 공모사업 선정

10

커뮤니티케어

12

행복을 전하는 '하남장복 서포터즈'

14

미리보는 2021년 하반기 복지관 이야기

한걸음 행복	16	개관 3주년 '함께 기다려 봄'
	18	장애인의 날 '동등하게 행복하게'
	20	하장복은 행복을 싣고
	24	청년대학 상반기 History
	25	평생교육 강사 장애인식개선 역량강화교육
	26	장애인바리스타의 꿈
	28	새롭게 변화된 '주간보호센터'
	29	"들꽃수목원" 현장학습 이야기

한걸음 나눔	30	함께한 소중한 나눔
	32	복지관 나눔이웃
	33	소소한 나눔마켓
	34	현재 나의 스트레스 지수는?

2021년 상반기 복지관 이야기

1월	2월	3월	4월		
1월 6일 온라인 시무식 	2월 9일 설맞이 나눔행사 '사랑담은 행복주머니' 	3월 15일 비대면 자원봉사 '나눔 실타래 수세미(美)' 	3월 19일 도담교실, 청소년방과후활동 서비스 과학 및 학습키트 지원 	3월 26일 개관 3주년 기념행사 	
			4월 2일 '찾아가는 홈트레이닝 재활복지서비스' 	4월 6일 주간보호센터 복지기관 문화예술지원 사업 개강 	4월 20일 장애인식개선 UCC&슬로건 공모전 
5월		6월			
4월 29일 책임운영교회 사업보고회 (미래를사는교회) 	4월 29일 주간보호센터 숲 해설가와 함께하는 '숲 이야기' 	5월 1일 가정의 달 '하장복은 행복을 싣고' 진행 	5월 10일 활동지원사 보수교육 	5월 28일 '로봇활용 사회적 약자 편익지원사업' 공모 선정 	
			6월 10일 대한민국 특수임무유공자회 방역봉사활동 	6월 15일 나눔미카페 점자메뉴판 제작 	6월 24일 직업적응훈련 부모간담회 

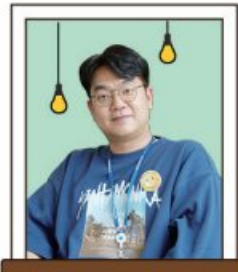


하남장복 New Face

하남시장장애인복지관의 신규입사직원을 소개합니다!



기획운영지원팀 신수진



기획운영지원팀 하민수



평생교육지원팀 이두민



통합기능지원팀 장혜란



지역복지인권지원팀 이우림



직업재활지원팀 전소은



직업재활지원팀 김효연



직업재활지원팀 김현지



직업재활지원팀 김영미



직업재활지원팀 김미숙



하남장복 Good News

2021년 상반기 공모사업 선정

순서	공모사업명	주최기관
1	2021년 장애인평생교육지원사업	하남시
2	2021년 장애인생활체육지원사업	경기도장애인체육회
3	2021년 하남시장장애인복지기금사업	하남시
4	2021년 복지기관 문화예술교육지원사업	한국장애인복지관협회
5	2021년 하남도시공사 사회공헌 공모사업	하남도시공사, 하남시사회복지협의회
6	2021년 로봇활용 사회적 약자 편익지원 공모사업	한국로봇산업진흥원

2021년 상반기 대외수상 현황

하남시장상
손석범 팀장

하남시장상
한철희 팀장

하남시장상
강인제 대리

하남시의장상
김봉현

하남시사회복지사회협회장상
장혜란 신세희 이두민 김주성



로봇활용 사회적 약자 편익지원 공모사업 선정

하남시장장애인복지관은 5월 18일 하남시와 로봇재활기업 ((주)엑소아틀레트아시아)와 컨소시엄으로 한국로봇산업진흥원이 시행하는 '2021년 로봇활용 사회적 약자 편익지원 공모사업'에 선정되었습니다.



로봇재활이란?

이번에 도입되는 웨어러블 로봇(EAM)은 아이언맨 등에서 등장하는 외골격용 슈트와 비슷한 것으로 인공지능과 결합하여 뇌졸중, 외상성 뇌손상, 다발성 경화증, 척수손상 등 신경손상으로 인해 정상적으로 걷기 힘든 장애인들이 물리치료사의 도움 없이 재활로봇으로 장애인의 몸과 고관절, 무릎, 발목을 움직여 보행이 가능하도록 재활시켜주는 재활의학계에서도 주목받는 치료입니다.

안녕하세요,
여러분과 함께할
웨어러블 로봇입니다!



컨소시엄 구성



로봇재활 시연회 참석

저희 복지관은 경감규정을 적용하여 사회적 약자들의 참여 기회를 확대하고 사례관리 및 다양한 치료재활서비스와 연계하여 운영할 예정입니다. 또한 2021년 425명, 차기 년도 1,000여 명으로 로봇재활 서비스 확대를 통하여 스마트재활의 새로운 치료 패러다임을 구축하고 체계적인 로봇재활 시스템을 제공하여 장애인의 삶의 질 향상에 기여할 수 있도록 노력하겠습니다.

프로그램 내용	이용대상자	운영안내
 웨어러블 로봇을 활용하여 보행능력을 개선, 향상하고 심폐, 지구력을 증진	 뇌병변 및 척수장애로 인해 보행에 어려움을 겪고 계셔서 보행능력을 향상시키고자하시는분 (신장 150cm 이상 이용 가능)	2021.07.05. ~ 07.30.(시범운영) 2021.08.02. ~ (본사업운영) 20회기로 진행 (이용료 회기당 10,000원) 수급자 100%, 차상위 50% 이용료 감면 혜택 제공

 통합기능지원팀 070-8859-7010

지역사회 통합돌봄, 커뮤니티케어 (Community Care)

돌봄(케어)이 필요한 주민(어르신, 장애인 등)이 살던 곳에서
개개인의 욕구에 맞는 서비스를 누리고 지역사회와 함께
어울려 살아갈 수 있도록 주거, 보건의료, 요양, 돌봄, 독립생활 등을
통합적으로 지원하는 지역주도형 사회서비스정책

4대 핵심요소



주거지원 인프라 확충

어르신 맞춤형 케어안심주택,
집수리 사업, 커뮤니티케어형
도시재생뉴딜



방문건강 및 방문의료

집중형 방문건강서비스, 방문의료,
어르신 만성질환 전담 예방관리,
병원 '지역연계실' 운영



재가돌봄 및 장기요양

차세대 노인장기요양보험 구축,
재가 의료급여 신설, 식사배달 등
다양한 신규 재가서비스,
회복재활서비스



서비스연계를 위한 지역 자율형 전달체계 구축

케어안내창구 신설(읍면동),
지역케어회의 등 지역사회 민·관
서비스 연계·협력(시군구)

지향가치



당사자의 인권과 삶의 질

지역사회에서 어울려
살아갈 수 있도록
지원하여 복지체감도 제고

포용적 복지의 지속

가능성 확보 및 일자리 창출
노인의료비 부담완화
및 사회서비스 일자리 창출

지방분권과 책임성 강화

주민의 사회복귀 및
정책에 지역사회의
책임 강화

지역사회 네트워크 복원

당사자와 주민들의
인식제고 및 참여강화

※ 출처: 보건복지부(2018.6.)

VISION 지역사회의 힘으로 돌봄이 필요한 사람도 자신이 살던 곳에서 어울려 살아갈 수 있는 나라

핵심 추진 과제

- 1 돌봄, 복지 등 사회서비스 확충
- 2 지역사회 중심 건강관리 체계 강화
- 3 돌봄이 필요한 사람의 지역사회 정착 지원
- 4 병원, 시설의 합리적 이용을 유도
- 5 지역사회 커뮤니티케어 인프라 강화 및 책임성 제고



커뮤니티케어 선도사업

2019년부터는 지역자율형 통합돌봄 모델을 만들기 위해 선도사업 추진 중

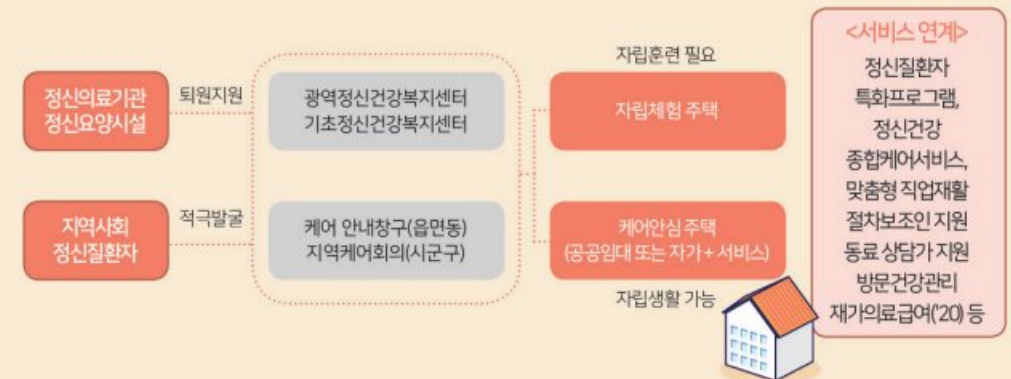
장애인 지원모델(자립생활 및 지역정착)

목표 : 개인별 지원계획에 근거한 탈시설 및 자립생활 지원을 통해 자기결정권 보장, 삶의 질 및 인권제고



정신질환자 지원모델(지역사회 정착)

목표 : 정신질환자 지역복귀와 안정적 지역사회 생활 유지를 위한 서비스 개발·확대 및 연계·통합 제공모델 개발



행복을 전하는 '하남장복 서포터즈'



'하남시장장애인복지관 서포터즈'는 지역주민이 직접 참여하여 온·오프라인으로 다양한 장애인복지사업과 지역정보의 소식을 알리고, 나아가 장애에 대한 긍정적인 인식개선을 도모하고자 창단되었습니다. 서포터즈는 하남시장장애인복지관의 지지체계로서 복지관과 지역사회를 잇는 역할을 잘 수행하기 위해 고민했습니다. 보다 가까이에서 하남시장장애인복지관의 다양한 사업들을 살펴보고 참여하며 하남시장장애인 인권향상과 복지실현, 편의증진을 위해 다양한 방법으로 소통 창구를 마련하고자 했습니다. 2020년 9월, 하남시장장애인복지관의 첫 서포터즈 활동이 시작되었습니다!

SNS 카드뉴스 제작

서포터즈에게 주어진 첫 임무!
'온라인 나눔 바자회 홍보'



서포터즈원 각각의 의견들을
모아모아 홍보물 완성!



김지희

Q 김지희서포터즈원에게하남시장장애인복지관이란?

삶을 살아오며 모른 척 지나쳤던, 멀리 있을 거라고 생각했던 '장애'라는 용어에 관심을 갖게 해준 '터닝 포인트'였습니다. 서포터즈를 시작하게 된 계기도 '가까이에서 내가 할 수 있는 일이 뭐가 있을까?'라는 단순한 생각에서 시작되었는데 코로나19로 인해 많은 프로그램에 참여하지 못한 점은 너무나도 아쉬웠습니다. 하지만 있는 자리에서 최선을 다해 복지관을 홍보하고 봉사할 수 있음에 감사했습니다.



심현희

Q 하남시장장애인복지관 서포터즈를 다섯 글자로 표현한다면?

따로또같이 : 하남시장장애인복지관 서포터즈는 서로 다른 학과, 연령의 서포터즈원들이 모여, 코로나 상황에 발맞춰 각자의 비대한 아이디어를 발휘했습니다. 서포터즈원 각각의 역량을 가지고 하남시장장애인의 인권증진 및 지역사회 통합을 위해 함께 머리를 맞대고 활동을 잘 진행했다는 의미로 '따로, 또 같이'라는 표현을 했습니다.

장애인의 날 배분 사업

4월 20일, 제41회 장애인의 날을 맞아 직접 재가장애인 가정에 방문하여 라면과 쌀을 전달해 드렸습니다!



라면과 쌀을 전달받으시며 건네주신 "감사합니다" 이 한마디가 저희에게 에너지가 되어 끝까지 열심히 기분 좋게 활동할 수 있었습니다.

기부마켓 운영지원

소소한 기부마켓이지만
준비해 놓은 물품은 전혀 소소하지 않다는 사실~



7월, 9월, 11월도 계절별로
운영될 예정이니 앞으로도
많은 기대와
관심 부탁드립니다!



블로그 포스팅 활동

올해부터 새롭게 블로그를 시작했어요!



5월은 가정의 달,
"하장복은 행복을 싣고"



하남시장장애인복지관 개관 3주년,
비대면으로 함께 했습니다!

복지관 소식과 복지정보 등
다양한 내용을 알려드리고 있습니다.



조수빈

Q 가장 인상 깊었던 활동?

가장 인상 깊었던 활동은 사랑의 나눔 배분 사업 활동입니다. 코로나19로 인해 매년 활동 계획, 과정, 결과를 sns에서 만나볼 수 있어 아쉬움이 컸었는데 좋은 기회로 사랑의 나눔 배분 사업 활동에 참여하게 되었습니다. 직접 장애인가정에 연락 드리고 방문하여 전달했기에 가장 인상 깊었고 아직도 그 여운이 남아있습니다. 더구나 4월 20일 장애인의 날에 진행된 활동이기에 더욱 뜻깊었고 뿌듯했습니다.



이희연

Q 서포터즈를 마치며 전하고 싶은 이야기

서포터즈원들이 역량을 마음껏 발휘할 수 있도록 적극적으로 지원해 주셔서 정말 감사드립니다. 1기 서포터즈원들 모두 배려심이 깊고, 열정이 가득하여 매 활동마다 큰 시너지를 낼 수 있었던 것 같아요. 활동이 끝난 후에도 더불어 살아갈 수 있는 행복한 사회를 위해 힘을 보태겠습니다.

미리보는 2021 하반기 복지관 이야기

※ 상기일정은 복지관일정 및 코로나19 상황에 따라
변동 될 수 있습니다.



- 가족과 함께하는 비대면 원예교실 프로그램
- 상반기 사업평가회
- 재가장애인 여름김치 나눔
- 주간보호센터 여름방학



- 주간보호센터 힐링 가족 나들이
- 재가장애인 나들이 및 문화생활 지원
- 직업적응훈련 가족나들이
- 직업재활지원팀 및 현장중심직업재활센터 사업주 간담회
- 청소년방과후활동서비스 지역사회적응체험 진행



- 삼계탕 나누미 행사 “기운을 팍팍! 이체해드립니다.”
- 스마트로봇재활실 개소식(웨어러블/로봇승마)
- 주간보호센터 이용인 성인권 교육
- 청소년 자원봉사 ‘유스(youth) 온 더 봉사’
- 하남시장장애인복지관 이용인 인권교육



- 김장 김치 서비스
- 난방비 지원 ‘온(마음 나누미)’
- 복지관 만족도 조사
- 우리아이 취학준비 ‘미리스쿨’ 특강
- 주간보호센터 서비스 만족도 및 욕구조사
- 직업적응훈련 하반기 부모간담회



- 2021년 방과후 도담교실(저학년, 고학년) 졸업식 진행
- 2021년도 이용인 나들이
- 도담교실 외부 현장체험학습 진행
- 부모교육 ‘한걸음 부모대학’ 개강
- 주간보호센터 이용인 자치회의
- 직업적응훈련 캠프
- 재가장애인 추석 명절행사
- 활동지원사 보수교육
- 활동지원사업 ‘이용인 및 활동지원사’ 명절선물 배분



- 사업보고회 및 송년회
- 산타축제
- 자원봉사자, 후원자의 나눔이 빛나는 밤
- 활동지원사업 ‘송년행사-우수활동지원사’ 표창
- 하남시장장애인복지관 연말 작품전시회 및 발표회

하남시장애인복지관 개관 3주년 기념

"함께 기다려 봄"

하남시장애인복지관 개관 3주년 기념

333 이벤트

참여 기간 2021.03.17(수)~2021.03.24(수)
당첨 발표 03.24(금) 홈페이지 공지 및 당첨자 개별 연락

이벤트 인지도 참여하고 싶은 이벤트 선택 가능!

- "틀린그림 찾기"**
하남시장애인복지관의 3년간의 모습이 보여집니다.
각 사진의 틀린 부분 3곳을 모두 찾아주세요!
*당첨자에 한하여 2021 주년을 통해 50만원 상품권 증정 (10명)
- "최초 쓴 메세지"**
하남시장애인복지관 개관 관련 메세지 3문제를 풀어주세요!
정답을 맞추어 보세요!
*당첨자에 한하여 2021 주년을 통해 50만원 상품권 증정 (10명)
- "어느 멋진 날"**
하남시장애인복지관 개관 기념일인 3월 28일과
생일이 같은 하남시민 여러분의 사연을 보내주세요!
*사연이 선정되면 생일 축하 서비스를 제공해드립니다.

3월 28일 하남시장애인복지관이 개관 3주년을 맞이하였습니다.

하남시 지역사회에 복지관의 개관기념일을 알려드리고,

함께할 수 있는 이벤트를 진행하였는데요.

3주년을 맞은 2021년에는 우리 사이가

조금 더 가까워지길 바라는 마음으로!

'함께 기다려 봄'

틀린그림찾기

'2019년 나눔이 빛나는 밤 송년행사'



3주년 기념 3가지 이벤트 중 복지관 행사 사진 속 틀린그림찾기 이벤트가 있었는데요~

소식지 구독자분들도 함께 찾아보세요! 틀린 곳은 총 3곳입니다!

사연공모 '어느 멋진 날'

"복지관의 개관기념일과 생일이 같은 하남시민 여러분 사연을 보내주세요!"

다양한 사연이 복지관으로 도착했는데요! 보내주신 사연 중 5분을 선정하여 복지관 직원들이 직접 가정에 찾아가 생일 축하 서비스를 제공해드렸습니다.

3월 28일이 생일인 제 여동생. 임신의 기쁨도 잠시,
초기 유산으로 저희 집에 와서 몸조리 중이에요.
조카 볼 생각에 저도 기뻐했는데.... 유산의 슬픔을 같이 나눴네요.
제 동생 생일 같이 축하해주세요.
저희 딸도 복지관의 여러 프로그램 대기 중인데 코로나가
열린 안정되고 하남시장애인복지관 다시 다닐 수 있으면
좋겠네요. 파이팅입니다♡

1931년 음력 2월 16일 생신하신
엄마가 올해는 3월 28일 생일이시네요.
국손을 맞이하신 2020년에는 코로나로 조심히다니
그냥 지나고 올해는 함께 한자리 모이자 했지만
육남매에 그 가족들까지 다 만나면 30여 명의 대가족이기에
이런 이벤트 참여의 기회가 있어 참 감사합니다.
우리 모두 100세의 일기로 돌아가길 바라며
하남시장애인복지관 생일도, 친정엄마 귀찮은 번거로움 생일도
함께 축하합니다.



보내주신 많은 사랑과 관심 덕분에 복지관이 무럭무럭 성장할 수 있었습니다!
앞으로도 소통과 사랑으로 나눔을 실천하는 자세를 위해 끊임없이 정진하겠습니다.



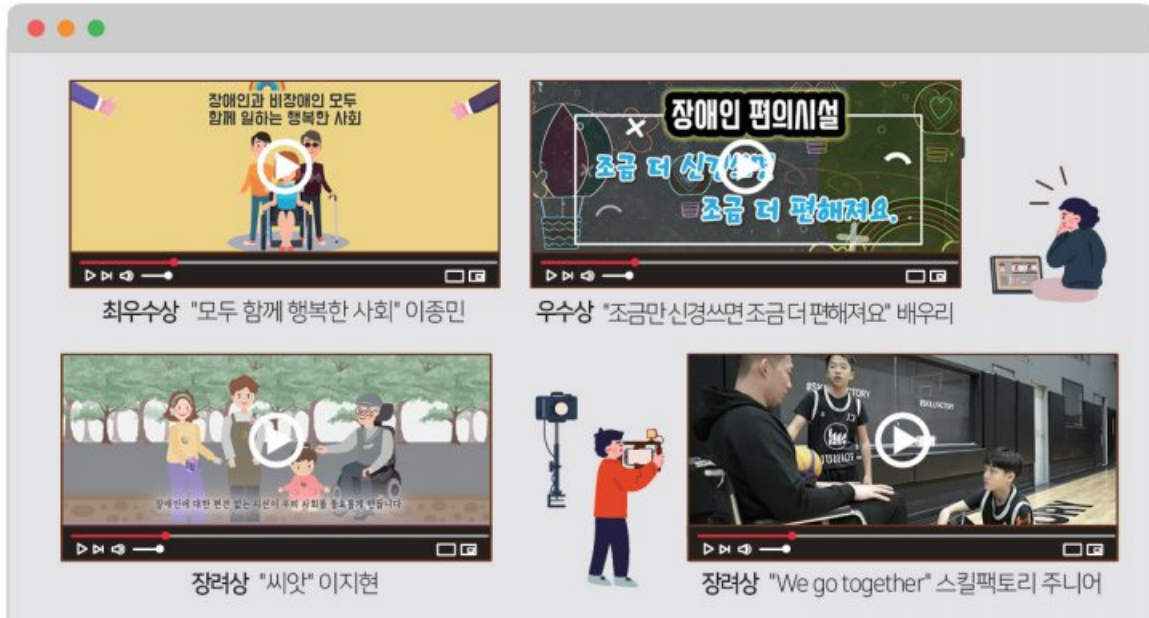
개관 3주년 기념 영상은 복지관 홈페이지(www.hanamrehab.or.kr)
또는 하남시장애인복지관 유튜브에서 감상하실 수 있습니다.



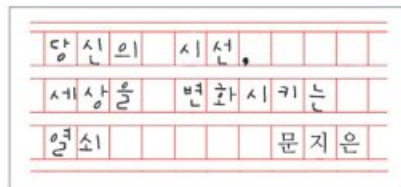
제 41회 장애인의 날 행사 동등하게 행복하게

2021년 장애인식개선 UCC&슬로건 공모전

하남시장애인복지관은 제41회 장애인의 날을 맞아 장애에 대한 인식을 개선하고 편견을 없애며 장애인과 비장애인이 더불어 살아가는 지역사회를 만들기 위해 장애인식개선 영상공모전을 진행하였습니다.

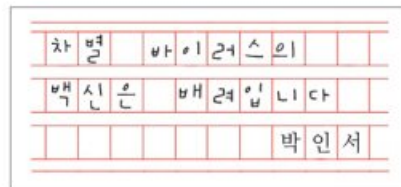


올해로 3번째인 장애인식개선 UCC&슬로건 공모전은 감사하게도 정말 많은 분들이 관심을 가지고 공모전에 참가해주셨습니다. 보내주신 UCC와 슬로건이 모두 의미 있고 좋은 작품들이었습니다. 작품 수상을 위해 전문분야 심사위원분들의 도움을 받아 심사를 진행하였습니다. 수상하신 분들께 축하의 말씀을 드리고 참가해주신 모든 분들 감사드립니다.

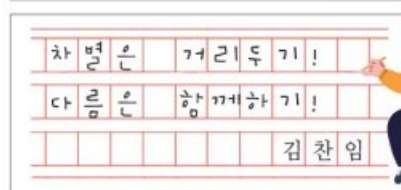


최우수상

장려상 곽한나 권미라 박주환 이서현 장예지
입 선 강도연 김나현 김소미 김장현 박재현
신현서 이선희 이찬숙 정예훈 최민호



우수상



인식개선공모전 UCC와 슬로건 수상작 영상은 하남시장애인복지관 유튜브에서 시청하실 수 있습니다.

재가장애인 쌀, 라면 나눔행사

장애인의 날을 맞아 장애인 가정에 조금이나마 도움을 드리고자 나눔 행사를 진행했습니다.
저희 복지관 직원들과 자원봉사자분들이 직접 쌀과 라면을 가지고 재가장애인 가정에 찾아가 물품들을 전달해 드렸습니다.



한 손에는 쌀포대 한 손에는 라면박스를 들고 하남시 곳곳에 있는 장애인분들께 찾아갔습니다.
쌀과 라면을 받으시고 기뻐하시는 모습에 저희도 힘을 내서 나눔행사를 마칠 수 있었습니다.



5월 가정의 달 하장복은 행복을 싣고



가족문화지원팀에서는
5월 가정의 달을 맞이하여 장애인 가정을 위한
‘하장복은 행복을 싣고’를 진행하였습니다!!

어린이날 '편! FUN! 꾸러미'

5월은 푸르구나 우리들은 자란다! 오늘은 어린이날 우리들 세상~
5월 5일은 바로 즐거운 어린이날입니다!



어린이날을 맞이하여 장애 아동 및 청소년들에게 코로나 예방 마스크, 체온키트,
영양 만점 간식, 문구 세트를 꾸러미로 구성하여 전달하였습니다!
항상 밝고 씩씩한 어린이가 되길 응원하겠습니다!!

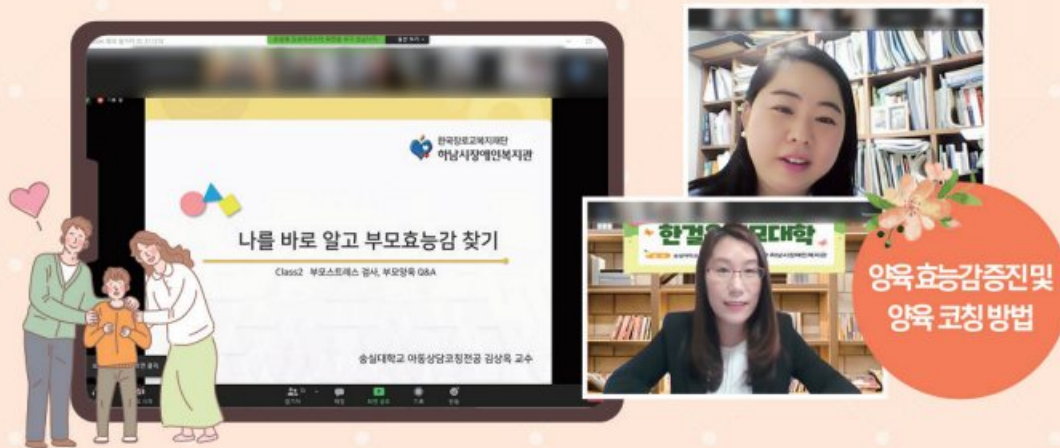
어버이날 '효행 꾸러미'

5월 8일, 어버이날
복지관을 이용하시는 65세 이상 어르신들을
찾아뵙고 감사한 마음을 전달하였습니다.
늘 곁에서 따뜻한 사랑으로 함께하겠습니다.
어버이 은혜 감사합니다!



부모교육 '한걸음 부모대학'

5월 11일부터 6월 15일까지 13명의 장애자녀 보호자를 대상으로 교육이 진행되었으며, 양육효능감 증진과 양육코칭을 주제로 부모교육 '한걸음 부모대학'이 이뤄졌습니다.



✓ 김상옥 교수님과 정하나 교수님이 알려주신 꿀Tip 정보

양육 효능감 증진 Tip



- 1 자신이 잘하고 있는 양육방법에 대해 생각해보고 칭찬해주세요.
- 2 자신을 힘들게 하는 생각들을 긍정적으로 바꿔주세요.
- 3 호흡과 이완을 통해 자신에게 있는 긴장감을 낮춰주세요.

인지행동놀이코칭 Tip



- 1 내 아이와 함께 미세한 표정(미소 등)을 짓고 있는 사진 혹은 실물을 보고 동화책이나 그림에서 비슷한 표정을 찾아 매치해주세요.
- 2 내 아이가 타인과의 대화 속에서 말투, 목소리 톤, 맥락을 읽을 수 있도록 질문하고, 부모의 생각을 말해주며 타인의 속마음과 의도, 바람을 상기시켜주세요.
- 3 이완 및 호흡, 자기조절 놀이(길을 걷다가 이름을 부르면 멈추기, 문장에 특정 글자가 나오면 하던 행동을 멈추기)를 진행해주세요.

핵심 속! '꿀Tip 정보' 많은 도움이 되셨나요?
자녀양육을 위해 끊임없이 노력하시는 모든 부모님을 응원합니다!

부부의 날 '당신은 내 운명'



5월 21일 돌이서 하나가 되는 부부의 날 선착순 10가정을 대상으로 배우자와의 특별한 추억을 기념할 수 있는 선물과 패브릭 포스터를 제작하여 전달하였습니다.

장애자녀 보호자를 위한 '맘MOM 편한 키트'



장애자녀 보호자의 양육 스트레스 해소를 위한 '맘MOM 편한 키트' 비대면 프로그램을 진행했습니다. 선착순 20가정을 대상으로 정서적 안정감을 도모할 수 있는 힐링 제품을 지원하였습니다!!

비대면 프로그램에 대한 이야기를 들려주세요~ '당신은 내 운명, 맘MOM편한 키트' 참여후기!!

- *비대면 프로그램을 통해 가족과 소통할 수 있는 소중한 시간이 되었습니다.
- ☀부부의 날 기념 패브릭 포스터를 제작하기 위해 배우자와 함께 신혼여행 사진까지 찾아보며 추억여행을 할 수 있었습니다! 감사합니다.
- ☘프로그램을 통해 부모로서 역할도 중요하지만 나 자신을 위한 시간도 필요하다는 것을 다시 한번 생각해볼 수 있었습니다.

5월 가정의 달!

하남시장애인복지관의 "행복"이 각 가정으로 아름답게 전달되었길 바라겠습니다!
계속해서 장애인 가족의 일상에 따뜻한 색이 가득할 수 있도록 함께 하겠습니다.

청년대학
상반기
History



외부초청강의

#스킬팩토리 #농구아카데미
#홍성훈 #전준범 #김형진 #양재민

요리교실

#요리교실 #사회적응훈련
#위생교육 #청결관리

숲체원 비대면키트

#산림교육 #꿀집범만들기
#무럭무럭버섯키트 #오토미다 장난감

부모간담회

#청년대학 #부모간담회
#상반기평가 #방역준수

미사호수공원

#미사호수공원 #미사도서관
#카페 I got everything #화폐교육

남한산성

#수어장대 #등산 #건강관리
#등반기념사진

전쟁기념관

#호국보훈의달 #6.25전쟁
#지역사회참여활동 #정서적 환기

평생교육 강사
'장애인식개선 역량강화교육'



항상 감사합니다~

하남시장래인복지관에는 열정을 다해
강사로 근무하고 계시는
많은 강사님이 계십니다!



지난 3월 23일 평생교육지원팀에서는
하남시 평생교육 강사를 대상으로 장애인식개선
교육을 진행하였습니다.
장애에 대한 이해도를 높이고, 장애인에 대한 궁금함을
해소하고자 많은 강사분이 참여하였는데요.
한국장애인식개선교육센터 소속 '이진영' 강사님께서
강의를 진행해주셨으며 장애유형, 장애인에 대한 에티켓 등
장애인에 관한 유익한 강의를 해주셨습니다.
코로나19로 인해 강사님과 온라인으로 만나
교육을 들어야 했지만 참여하는 열정은 누구보다 빛났습니다.
특히 이번 강의가 끝나고 복지관 소속의 손그림 일러스트
강사님께서 이진영 강사님의 모습을 캐리커처로 그려
선물로 주셨습니다.

앞으로도 평생교육지원팀에서는 강사님들의
교육을 통해 질 높은 프로그램을 진행할 수 있도록 하겠습니다!

아름다운
동행
우리모두장애를
가지고산다
잘못된편견으로
마음을 닫지
말자



장애인의 꿈 바리스타의 꿈



여러분의 손길이 있었기에 다섯명의 장애인 바리스타는 오늘도 꿈을 키워갑니다.



복지관에서는 중증장애인 채용카페인 '나눔커피'와 'I got everything 미사도서관점' 2곳을 운영하고 있습니다. 카페는 다섯명의 중증장애인들이 바리스타를 꿈꾸는 장소이자 소중한 일터입니다. 코로나19의 장기화로 집합제한, 영업제한 조치가 기약 없이 길어지면서 카페의 정상적인 영업 및 중증장애인바리스타의 인건비 제공에 어려움을 겪어야만 했습니다.

카페가
너무 좋아요

저는 바리스타가
되고싶어요



카카오같이가치
7,207,000원

7,205,000원 목표

직접기부 (499명)	6,312,000원
참여기부 (8,664명)	895,000원
↳ 후원기부 (6,198명)	618,700원
↳ 공유기부 (453명)	45,300원
↳ 댓글기부 (1,980명)	198,000원
↳ '월월사운드' 기부쿠폰 (33명)	33,000원

모금된 후원금은 나눔커피와 I got everything 미사도서관점 카페 재료비, 공과금, 장애인 바리스타 인건비 등 카페의 안정적인 운영에 소중히 사용될 수 있었습니다.

장애인 바리스타가 계속해서 꿈꿀 수 있는
즐거운 카페를 만들기 위해



카카오 같이가치 온라인 모금 활동을 진행하였습니다. 약 한 달간 진행된 모금활동에 총 9,152명의 응원과 참여가 더해져 후원목표액인 720만원을 달성할 수 있었습니다. 모두가 어려운 코로나19 상황 속 작은 기부로 장애인 바리스타가 자신의 꿈을 만들어 갈 수 있도록 힘써주신 모든 분들께 감사드립니다. 장애인 바리스타가 사회 속에서 지속적으로 꿈을 펼칠 수 있도록 하남시장장애인복지관이 항상 함께하겠습니다.



카페 I got everything 미사도서관점 배달 및 포장 판매 실시!

카페 I got everything 미사도서관점에서 배달의민족 배달 판매를 시작합니다! 미사도서관 반경 4km 내 배달이 가능하며 배달의민족 앱을 통해 카페에서 판매 중인 다양한 메뉴를 확인하실 수 있습니다. 코로나19와 성큼 다가온 무더위에 지친 복지관 이용인 및 하남시민 분들! 맛 좋은 커피와 음료를 매장에 방문하지 않고도 원하는 곳에서 편하게 즐겨보시기를 바랍니다.

맛있는 커피를 만들며 보람과 행복을 느끼는 곳!!
카페 「I got everything 미사도서관점」





이용대상

하남시 거주 만 18세 이상
발달장애인

이용시간

월요일~금요일 09:00-18:00
(토, 일요일, 공휴일 휴관)
하계방학 1주/ 동계방학 1주

상담문의

☎ 070-8859-8262

☞ 첫 발걸음

하남시장애인복지관 주간보호센터는 2018년 3월 28일 첫발을 내딛고, 지난 3년 동안 12명의 발달장애인에게 제2의 가정이라는 따뜻한 보금자리의 역할을 해왔습니다.

☞ 변화

또한 꾸준히 늘어나는 주간보호 서비스 수요를 충족하기 위해, 복지관 3층에 쾌적하고 안전한 공간을 마련하여 이용 정원을 20명으로 확대 운영하게 되었습니다.

☞ 다짐

정원 증원으로 중증 장애인의 돌봄 공백을 최소화 하고, 장애인과 장애인 가족의 행복한 삶을 위해 일상생활 전반에 대한 자립생활 지원, 여가 및 신체활동 등 다양한 사업을 통한 수준 높은 복지서비스를 제공하도록 노력하겠습니다.



새롭게 증설된 3층 주간보호센터



건강관리 프로그램



하남시장애인복지관 주간보호센터에서는 초록의 싱그러움이 가득한 들꽃수목원으로 현장학습을 다녀왔습니다. 곳곳에 예쁘게 피어있는 야생화와 함께 포토존에서 사진도 찍고, 산책도 하며 즐거운 시간을 보냈습니다.

코로나19로 실내에서의 생활이 일상이 되었지만 오랜만의 바깥 나들이로 이용인들의 얼굴에 즐거운 미소가 피어났습니다.



두둥~ 설레는 마음이고 활짝^^

경쾌하고 신나는 현장학습
함께 따라가 볼까요?



만나서 반가워~ 꽃들아! 나만큼 아름답구나



하남시장애인복지관 주간보호센터 파이팅!



나랑 같이 책 볼래?

하남시장애인복지관과 함께한 소중한 나눔

2021년 1월 ~ 6월



개인자원봉사

강영욱 강혜원 고영웅 고지수 권경희 권다희 권순범 권정은 김민성 김관수 김도원 김민정 김선희 김성은 김승이 김수민 김연옥 김영순 김영심 김은수 김진갑 김하준 김희영 나미옥 박수진 박정현 방형숙 백지원 변현지 서효란 안경아 옥유안 이갑상 이도원 이예솔 이자순 이재원 이자선 이현경 이현재 이호주 이휘연 임미자 임미화 임상욱 임주영 전해숙 정수연 정희경 조은유 조은채 조지훈 주정희 진선아 최버리 최승희 최 욱 최일아 최혜원 한형선 홍화철

단체자원봉사

농협직사자 대한민국특수임무공자회 대한어머니회 독도사랑운동본부 미사강변봉사단 서부농협고향주부 소비자지킴이 아이코리아 자유총연맹 하남미래봉사단 하남시통장단협의회 한국여성지도자협의회 B.B.S

기금후원(개인)

강복영 강성규 강성례 강양순 강유나 강은애 강인제 강인희 강종열 강종기 고향열 공정식 공지현 권미숙 권영란 권차미 김경숙 김광수 김귀례 김귀숙 김귀숙 김규형 김금복 김남용 김남주 김대영 김덕만 김덕원 김동승 김동진 김 란 김말선 김명선 김미라 김미선 김 민 김민술 김병운 김봉선 김봉현 김봉호 김부화 김상호 김서현 김선아 김선정 김설현 김성미 김성호 김세규 김소영 김수경 김수민 김숙경 김숙희 김순심 김심진 김연정 김연주 김영미 김영미 김영심 김용우 김용학 김용환 김은주 김인옥 김일웅 김장현 김정민 김종현 김종순 김주성 김주희 김준옥 김지연 김지영A 김지영B 김지원 김지혜 김진범 김진영 김태욱 김태원 김판욱 김향복 김향숙 김현숙 김현지 김혜정 김효연 김희숙 나희숙 남수진 노용남 맹영복 문공현 문선아 문선희 문성은 문소민 문소영 문제현 민경재 민경준 박경주 박미라 박미례 박민영 박선영 박성민 박소영 박소이 박수정 박순애 박신자 박인옥 박자영 박종복 박종표 박지수 박지연 박진태 박진희 박현준 박현정 박혜란 박희연 방영숙 방정숙 변보미 배석호 배인애 배주연 배혜자 백명숙 백미라 백지원 백혜선 서미선 서소영 서연화 성기천 성석현 손민수 손석범 손호경 송민경 송순이 송현화 송혜영 신래선 신복순 신선린 신세희 신우식 신은진 신혜선 심찬우 심현주 안경아 안성대 안수연 안홍환 양보래 양복순 양순옥 양재희 양철원 어복선 엄정연 엄태성 엄애별 여수영 연창숙 오미숙 오미숙 오시현 오원석 왕주희 우승원 우지운 우현미 우현희 원동일 유경미 유경순 유경하 유난희 유순애 유예환 유은화 유재곤 유주화 유진배 유현미 유현주 유희선 유희수 윤서우 윤애리 윤혜란 윤혜환 윤희옥 이강희 이경숙 이경숙 이경숙 이경숙 이경호 이경호 이금례 이기대 이두민 이명재 이명진 이문섭 이미숙 이미영 이민영 이보경 이봉운 이상권 이상민 이상애 이선희 이상두 이소라 이소영 이수연 이승연 이연숙 이영선 이영순 이옥석 이우림 이은실 이은옥 이재준 이점복 이점금 이정미 이정임 이종연 이종현 이종원 이주봉 이준규 이자선 이자수 이진형 이진희 이창현 이철봉 이철희 이현미 이현수 이현숙 이현숙 임보숙 임주나 임태원 임태훈 임홍균 임희순 임희숙 임희숙 정미숙 장수진 장해란 장효정 전소은 전영옥 전재규 전창배 전혜숙 전경범 정광우 정미화 정숙령 정영현 정은옥 정점순 정정옥 정준호 정찬일 정현정A 정현정B



정혜숙 정효정 정희순 조경인 조대근 조승환 조영신 조영진 조은애 조은채 조은희 조혜령 조혜주 조효숙 조희영 지인선 최덕현 최영이 최무영 최민호 최석순 최영순 최원석 최재혁 최정자 최지현 최지혜 최진규 최하경 하민수 하윤정 한경자 한덕진 한보미 한상준 한연실 한영애 한윤정 한은정 한인우 한철희 함미숙 함준모 하신재 허용강 하지연 하태정 홍인수 홍재희 황동숙 황선숙 황운주 황준근

기금후원(단체)

(주)삼원 (주)신성네트워크 (주)에드코아 (주)에스에이치한성소방 하남 365복약국 강귀식(다정모) 공개대한민국밥 네오바이크 동이순대국 미사우리한의원 스킵팩토리주니어 신화언어심리센터 아빠뽀뽀점 알파문구 엠마알림피니 우먼스키친(이혜화) 아삭토스트하남고교점 천사운동본부 텀라키시스템 파리바게트청아초교점 평양남새빛교회 학습심리상담센터다움 행복열쇠 허그합그인심리상담센터 흥돈가

물품후원(개인)

김민정 김아정 김형호 박재경 이경호 표대중 윤정빈 조은채

물품후원(단체)

(주)SH한성소방 (주)더블케이뉴딜국민그룹 (주)디더블유인터네셔널 (주)보노 (주)삼우힐링라이프 (주)세시미패션 (주)윌더그림 (주)하스피케이 네네치킨강일점 농업회사법인이름주식회사 투레주르하남신장점 미사리남원추어탕본점 봄날연구소 뽕송(임미정) 뽕피루드 송봉조(부임) 스페셜올림픽코리아 신천치자원봉사단서울경기남부지부 씨제이프레쉬웨이주식회사 핏보우(조승원) 하남고학부모회 하남시감일종합사회복지관 하남시의사회 하남시푸드뱅크 하트하트재단 한국장애인복지관협회 호식이두마리치킨 행복한복자

주간보호센터

강미영 김필순 김현숙 민경재 민복기 서일란 우먼스키친(이혜화) 우승원 우현정 이창우 정영훈 정현정 정효정 정준호 조정현 차재배 최영순 허준강

후원계좌 (예금주: 하남시장애인복지관)
농협은행 301-0219-338861 | 우리은행 1005-503-536460

후원계좌 (예금주: 하남시장애인복지관 주간보호센터)
농협은행 301-0263-8774-91



복지관 나눔이웃



네네치킨 강일점

네네치킨 강일점에서 식사와 외식에 어려움이 있는 저소득 장애인 가구를 위해 매월 치킨 지원을 약속해주셨습니다.

Q 나눔에 동참하게 된 계기가 있으신가요?

가정이 어려워 치킨을 먹을 기회가 적은 어린 친구들이 맛있는 치킨을 먹었으면 하는 바람이 있어 나눔을 시작하게 되었습니다.

Q 나눔이웃에 함께하게 된 소감한 말씀 부탁드립니다.

기분이 좋습니다. 큰 나눔이 아님에도 나눔 현판을 게시하게 되어 부끄럽지만 좀 더 책임감을 느끼게 됩니다. 작지만 매달 치킨 나눔으로 하남시 장애인분들이 행복하셨으면 좋겠습니다.



뚜레쥬르 하남신장점

뚜레쥬르 하남신장점에서는 하남시 장애인분들을 위해 정기적으로 빵을 후원해주고 계십니다.

Q 나눔에 동참하게 된 계기가 있으신가요?

제과점을 운영하다 보니 빵을 하루에 판매하고 남은 경우가 있어 그동안은 직원 및 지인들을 종종 나누어주었습니다. 다들 너무 잘 먹었다고 얘기를 해줘서 필요한 곳에 드리면 어떨까 하는 생각에 나눔을 시작하게 되었습니다.

Q 나눔이웃에 함께하게 된 소감한 말씀 부탁드립니다.

복지관이 이전과 달리 다양한 연령대가 어우러져 소통하는 느낌을 받았습니다. 앞으로도 나눔을 실천하며 복지관과 자주 소통하고 싶습니다.

하남시 장애인분들을 위해 도움을 주실 나눔이웃을 모집하고 있습니다.
나눔이웃 문의 070-8859-8424



소소한 나눔마켓

5월 한달간 복지관 1층에서 나눔마켓을 운영하였습니다.

판매되는 물품들은 후원자분들이
하남시장애인복지관으로

후원해주신 물품들로 꾸려보았습니다.



좋은 물건을 저렴한 가격에 구매하고
하남시 장애인을 위해
후원도 하고 기쁨이 두 배!

안 와 본 사람은 있어도

한 번만 와본 사람은 없다는 그 마켓!



판매수익금은 장애인 가정에
여름철 김치를 지원하기 위해 사용될 예정입니다.



소소한 나눔마켓은 계절에 맞는
물품을 가지고 7월, 9월, 11월에
다시 찾아올 예정입니다.

물품후원 및 일정 문의
070-8859-7420

하남시 장애인분들을 위한
후원의 손길을 기다리고 있습니다.

마켓에 방문하시는 이용자분들에 대한 발열 확인과 출입명부관리,
소독을 통하여 안전하게 마켓을 운영하였습니다.



심리
검사

현재 나의 스트레스 지수는?



빛속에 서 있는 사람 그림을 통해 현재 겪고 있는 스트레스 정도와 스트레스 대처능력의 수준을 확인하는
그림검사입니다. 현재 나의 스트레스 지수는 어느정도인지 알아볼까요?

“비가 내리고 있습니다. 빛속에 있는 사람을 그려주세요.
만화나 막대기 같은 사람이 아닌 완전한 사람을 그려주세요.
그림은 그리고 싶은 대로 자유롭게 그리시면 됩니다.”

빛속에 있는 사람의 모습을 그려주세요



다음 질문에 답변해주세요.

- 어떤 순서로 그리셨나요?
- 그림 속의 사람은 누구인가요?
- 빛속에 서 있는 사람은 무엇을 하고 있었으며, 기분은 어떤가요?



사람

사람은 자화상 또는 이상형을 의미합니다. 종이에 그려진 사람의 선 굵기나 위치, 크기 등은 자존감, 즉 자아를 의미하며 스트레스를 받았을 때 태도를 의미합니다. 사람이 작게 그려져 있고 가장자리에 그려진 경우, 표정이 불안하고 어두운 경우 스트레스에 맞서기를 힘들어하고 많이 지쳐있음을 의미하며, 반대로 표정이 밝고 사람의 크기가 적당한 크기이며 전체 모습이 그려져 있을 경우 스트레스를 잘 견디고 대처하고 있는 것을 의미합니다.



비

빗줄기의 양이 스트레스를 의미합니다. 빗줄기를 거의 그려내지 않았다면 스트레스에 무디다고 볼 수 있으며, 빗줄기가 굵고 많다면 스트레스에 민감하거나 스트레스 양이 많은 상황으로 해석합니다.



비와 연관된 그림

비와 연관된 먹구름, 바람, 웅덩이 등은 스트레스를 강하게 느끼고 있음을 의미합니다.
구름, 번개, 웅덩이는 외부적 곤경에 처해있거나 스트레스 환경에 놓여있음을 의미합니다.



우산과 보호장비

스트레스에 대한 대처자원은 우산, 비옷, 보호물, 장화, 얼굴 표정, 인물의 크기, 나무로 상징되며 스트레스를 얼마나 잘 극복하고 있는지 관찰할 수 있는 것들입니다. 우산은 스트레스에 대한 대응을 의미하는데 우산이 지나치게 클 경우 스트레스를 대처하는데 너무 많은 에너지를 소비하고 있음을 의미합니다. 우산을 타인에게 까지 씌워주고 있다면 타인의 스트레스까지 안고 있음을 의미합니다. 가로등은 애정, 지지, 관심 등을 의미합니다.

코로나19로 인한 우울, 스트레스로 생겨나는 코로나블루! 함께 극복해요!

코로나블루란 '코로나19'와 '우울감(blue)'이 합쳐진 신조어로 코로나19 확산으로
일상에 큰 변화가 닥치면서 생긴 우울감이나 무기력증을 뜻합니다.

외부활동을 자제하고 실내에 머무르면서 생기는 답답함! 코로나19에 감염될 수 있다는 불안감! 등
증상이 지속되고 있다면 극복 방법을 따라 해보세요.

코로나블루 현명하게 극복하는 방법

- 믿을만한 정보에 집중하기 - 가짜뉴스에 현혹되지 마세요. 정부의 공식 발표에 집중하기!
- 집안에서 가벼운 운동하기 - 실내에서 할 수 있는 가벼운 운동으로 긴장된 몸을 풀어주세요.
- 일상생활 리듬 유지하기 - 충분하고 규칙적인 수면, 운동, 식사 등으로 몸과 마음의 건강 모두 지켜요.
- 나 자신에게 집중하기 - 불안한 내 마음을 보듬고 "괜찮아"라고 말해주세요.
- 몸은 멀어도 마음은 가까이 - 가족, 친구, 동료와 힘든 감정을 서로 격려해요.



코로나블루 함께 극복할 수 있어요! 극복방법을 실천하여 건강하고 활기찬 생활 함께해요!



찾아오는 길 경기도 하남시 미사강변남로 56(풍산동)



버스

50번, 3번, 3000번, 9304번

하남시장애인복지관, 미사1동 행정복지센터 정류장 하차 → 도보 1분



지하철

5호선 미사역 하차 9번 혹은 10번 출구 → 도보 10분



하남시장애인복지관 검색



복지관 소식지를 우편으로 받아보기를 원하시는 분들은 복지관 대표전화(031-794-2266) 혹은 대표 이메일(hanam-2017@naver.com)을 통해 신청해주세요. 무료로 소식지를 보내드립니다.

운영법인

사회복지법인 대한재수교장로회총회
한국장로교복지재단

책임운영교회

대한예수교장로회
미래를사는교회
BESTCHURCH



하남시장애인복지관
Hanam community rehabilitation center

대표전화 031)794-2266
팩스번호 031)794-2261
홈페이지 www.hanamrehab.or.kr